



11 Emotionsfreiheit

Equilibrium
Element Wasser, der Westen
Bereich: die Balance

Deine sinnlich feurigen Kräfte hast du befreit. Nun befindest du dich auf den emotionalen Ebenen. Du heilst den Weltenbaum in dir, wenn du diese stark wallenden Kräfte der Gefühle in dir selbst aner kennst. Deine Lernaufgabe besteht jetzt darin, die Emotionsfreiheit zu erkunden.

Das Wesen der Emotionsfreiheit besteht darin, dass du fähig bist, deine Emotionen und Gefühle frei fließen zu lassen. Allerdings in einer gänzlich wertfreien Weise. Es ist dein Umfeld, besonders dein Liebespartner, der die stärksten Emotionen in dir auslösen kann. Sowohl die lustvoll freudvollen, als auch die aufwühlend schmerzvollen. Sei dir aber gewahr, dass dies deine eigenen Gefühle sind, die du nur in dir selbst erlösen kannst. Das ist nicht die

Aufgabe deines Gegenübers.

Wenn dir die Emotionsfreiheit gelingt, erschaffst du einen Nährboden für ein herzoffenes Friedensfeld. Sowohl für dein eigenes Leben, als auch für das kollektive Feld. So heilst du den Weltenbaum in wirkungsstarker Weise.